

DJK Marktsteinach

Terminverschiebung

Der Federweißen-Abend findet am 16.10.2010 statt (nicht wie in der Jahresplanung vorgesehen am 09.10.10). Bitte vormerken!!!

Vorher wird die Abteilungs- und Übungsleiterversammlung anberaumt. Dazu wird schriftlich eingeladen.

Rücken-Fit-Kurs

Am 20.09.2010 um 20.00 Uhr beginnt ein neuer Rücken-Fit-Kurs unter der Leitung von Steffi Lößer, ausgebildete Physiotherapeutin. Anmeldung hierzu ist erforderlich. Anmeldung bzw. nähere Auskünfte bei Sigrid Herder, Tel.Nr. 09727 / 1563.